Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé la Côte ont le plaisir de proposer un atelier de formation les :

Mardi 29 septembre 2026
Date de réserve : Mardi 24 novembre 2026
de 8h45 à 12h30
Réseau Santé la Côte,
C/O ICHIBANI, Z.A La Pièce 1 - Bâtiment A5, 1180 Rolle

Public cible :

Professionnel·le·s non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec les personnes de 65 ans et +

Réseau Santé LA CÔTE

Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre

canton de vaud
LIBERTÉ ET PATRIE

Coraasp
Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique

SANTÉPSY .CH
Toutes et tous concerné·e·s

PROGRAMME :

8h45	Accueil
9h00	Introduction, présentation des participant·es et des intervenantes
9h15	Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
10h45	Pause-café
11h15	Travail à partir de situations concrètes
11h45	Partage des réflexions, compléments
12h30	Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :

https://reseau-sante-lacote.ch/evenements/atelier-intercantonal-seniors-et-sante-mentale/

Attention : places limitées!
délai d'inscription **au 14 septembre 2026**

Pour toute information complémentaire : 021 822 43 20
ou info@rslc.ch

FORMATRICES :

Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).

Fabienne Furger
Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes

Itinéraire Réseau Santé la Côte

Sortie autoroute
Rolle

Parking gratuit
devant le bâtiment sur les places extérieures
(places 19 à 25, 58 à 67 en bleu)

Ligne 841 - arrêt : La Pièce

Ligne 835 - arrêt : Pièce-Etraz

Atelier organisé avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre du programme d'action cantonal Alimentation, activité physique et santé psychique